

N24-Magazin „Vision Gold“: Das Erfolgsrezept von Profi-Mountainbikerin Sabine Spitz für Olympia 2016 am Donnerstag, 31. Juli 2014, um 18.25 Uhr

Berlin, 23. Juli 2014. Mountainbike Cross Country und BMX Race – die jungen, olympischen Trendsportarten auf zwei Rädern stehen im Mittelpunkt der Juli-Ausgabe des N24-Sportmagazins „Vision Gold“.

Deutschlands erfolgreichste Profi-Sportlerin in der Mountainbike-Disziplin Cross Country ist Sabine Spitz. Die 42-Jährige hat bereits alles gewonnen, was es in dieser Sportart zu gewinnen gibt. 24 Medaillen bei EMs und WMs zeugen von fast 15 Jahren Weltspitze, ein kompletter Medalliensatz mit Bronze, Silber und Gold bei ihren bisherigen vier olympischen Auftritten von ihrer beeindruckenden Konstanz. Abseits vom Wettkampfstress erzählt die Olympiasiegerin von Peking 2008 von ihrem Erfolgsgeheimnis und ihren Zielen für die Olympischen Sommerspiele in Rio de Janeiro 2016.

Helen Grobert ist die Mountainbike-Nachwuchshoffnung in der Disziplin Cross Country. Die 22-Jährige hat zu Beginn des Jahres in Australien ihren ersten U23-Weltcup gewonnen. Die Gesundheitspädagogik-Studentin erzählt den „Vision Gold“-Reportern von dem nicht immer leichten Spagat zwischen Studium und Leistungssport.

Außerdem in dieser Folge: Deutschlands beste BMX-Racer Luis Brethauer und Maik Baier verraten, dass man bei den Spielen in Rio de Janeiro 2016 in der Disziplin BMX Racing durchaus einiges von ihnen erwarten darf.

„Vision Gold“ am Donnerstag, den 31. Juli 2014, um 18.25 Uhr auf N24
(Wiederholungen: 01.08., um 13.05 Uhr und 02.08., um 09.35 Uhr).
Und anschließend in der N24 Mediathek unter: <http://vision-gold.n24.de>

Kontakt:

N24 Programmkommunikation

Cornelia Felber

Telefon: +49 30 2090 - 4604

E-Mail: cornelia.felber@n24.de

N24-Pressportal: www.presse.n24.com / Twitter: [@N24_Presse](https://twitter.com/N24_Presse)